

С днем рождения, гимназия!

9 января стал особенным днём для гимназистов. Мы начинаем третью учебную четверть, но самое замечательное, что сегодня еще и знаменательный день в истории нашей школы - день её открытия после реконструкции. Гимназия вновь распахнула двери своим ученикам. На торжественной линейке, посвященной открытию гимназии с этим замечательным событием гимназистов, поздравила директор гимназии Н.Н. Девятова и глава города С.В. Горобченко.



С днем рождения, гимназия! 19 января в открытой после реконструкции гимназии состоялся праздник – долгожданный день рождения в своих стенах. В этот день настроение у всех было приподнятым и радостным. На концерт, посвященный событию, пришли гости из администрации города, руководители образовательных учреждений, педагоги, обучающиеся, родители и, конечно, выпускники. Поздравления продолжились! К нам в гости пришли первоклассники с трогательными стихами, выступил с замечательными танцевальными номерами ансамбль «Жемчужина», порадовали ансам-

бли «Лира» и «Настроение», а также ансамбль гитаристов с веселым попурри «Испания». Среди артистов оказалось много обучающихся гимназии, и это неслучайно, ведь наши ребята – самые талантливые. В качестве ведущих, передавая друг другу эстафету, выступали старшеклассники школы, выпускники, педагоги. Каждый хотел пообщиться к празднику! Поздравить вокальными номерами гимназию решили талантливые солистки, также ранее закончившие школу – Гумерова Линара и Бердина Наталья. Завершился замечательный праздник исполнением хором педагогов гимназии песни «Школьных окон негасимый свет».

Путешествие по станциям.
Ежегодно в гимназии проводятся мероприятия, посвященные Дню рождения школы. В этом году в рамках праздника все обучающиеся 1-4 классов приняли участие в коллективной игре. Перед началом мероприятия капитаны команд получили маршрутные листы с названиями станций: «ИГРОподарки», «ИГРОстройка», «ИГРОпесня», «ИГРОВикторина», «ИГРОселфи». В игре ребята проявили сплоченность, умение творчески подойти к заданиям.

Путешествие по станциям всем очень понравилось! Спасибо классным руководителям 1-4 классов.



День рождения – это рубеж, дающий возможность оценить пройденный путь, вспомнить добрым словом тех, кто посвятил свою жизнь и педагогический талант гимназии и, конечно, уточнить планы на будущее. 32 года – замечательный возраст! Все самое интересное только начинается.



Новости гимназии



Сегодня для обучающихся гимназии прошли «Уроки мужества», посвященные празднованию 80-летия разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве. В рамках урока ребята подробно разобрали битву за Мамаев курган, итоги и значение Сталинградской битвы в Великой Отечественной войне. А также познакомились с героями Сталинграда и их подвигами.



Неделя «Золотых уроков»

С 23.01.2023 по 27.01.2023 в гимназии прошла методическая неделя, посвящённая Дню рождения гимназии, в рамках которой опытные педагоги провели «Золотые уроки».

В течение недели своё мастерство представляли учителя английского языка Кадочникова Г. Г., Шершавова Е. В., Аникина Л. А., учителя математики Панкова Р. М., Журкова Н. Р., учителя начальных классов Басарыгина С. А., Новоселова Н. А., Туркменова А. Х., Чеснокова Ю. В., Савельева Т. Н., Шамаль Г. Е., учителя изобразительного искусства и технологии Милыева С. В., Минаева Е. А., Махалова Е. М., учитель истории и об-

ществознания Устюжанина И. В., русского языка и литературы Селиверстова В. П.

В ходе методической недели учителями гимназии были показаны не только возможности интерактивных средств обучения, но и различные формы организации учебных занятий: разновозрастное сотрудничество, интеграция предметного содержания, практико-ориентированная направленность. Завершилась неделя мастер-классом по работе с текстом учителя английского языка Л. А. Аникиной «Знаменитые люди России» для педагогов города и профориентационными мероприятиями Сургутского государственного университета, на которые были приглашены учащиеся всех школ города Лангепаса. Работа шла на площадках, разбитых по 7 направлениям: «Клиническая психология», «Психология служебной деятельности», «Реклама и связи с общественностью»; «Лингвистика»; «Физическая культура и спорт»; «История»; «Режиссура театрализованных представлений и праздников»; «Педагогическое образование»; «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации». Учащимся была предоставлена возможность не только задать интересующие их вопросы, но и стать участниками мастер-классов, осуществить первые пробы в профессии.

Выражаем благодарность всем педагогам, принявшим участие в проведении методической недели и надеемся, что недели «Золотых уроков» станут традиционными и каждый год мы будем открывать новые имена педагогов-новаторов, тем самым способствуя укреплению лучших традиций школы!



30 января во всех школах страны прошли внеурочные занятия из цикла «Разговоры о важном» на тему «Движение первых». И наша гимназия не стала исключением. В рамках мероприятия ребята узнали о новом общероссийском молодёжном движении, о его направлениях, познакомились с планами и целями этой организации. Уже многие дети определили для себя, в каких направлениях они хотели бы стать первыми.



27 января - День освобождения Красной армией крупнейшего «лагеря смерти» Аушвиц-Биркенау (Освенцим). В нём были умерщвлены более миллиона заключенных. Общее число истребленных в лагерях смерти евреев оценивается в шесть миллионов. Сегодня для обучающихся 5-11 классов была проведена памятная линейка, посвящённая жертвам холокоста. Ученики познакомились с историческими фактами об этих трагических страницах истории, посмотрели фрагменты из документальных фильмов, прочитали стихотворения. Линейка закончилась минутой молчания.

Поздравляем, гордимся!

Поздравляем Дениса Иродой с заслуженной победой в региональном этапе Всероссийской олимпиады школьников по истории. Путь к историческому



Олимпу был Денисом спланирован несколько лет назад: большая доля самоподготовки, чтение монографий по проблемным вопросам истории (особое увлечение Востоком – Китай и Япония), активная работа на занятиях (особенно запомнилась харизма Дениса как учителя в разновозрастных занятиях с пятиклассниками), подготовка к ОГЭ и предметным олимпиадам. В 2021 и 2022 года Денис занял второе место (без первого) в муниципальном этапе ВОШ по истории. Еще одной ступенькой подготовки стала олимпиада МГИМО МИД России для школьников по профилю «гуманитарные и социальные науки», где предложено было написать эссе на тему «Новгородская республика (XII-XV вв.): почему она не стала моделью для других русских земель?», которое позволило Денису стать призером отборочного этапа. Но, наверное, самым интересным направлением подготовки стало участие в Юниорских Моделях ООН, где Денис получил опыт дипломатической работы как делегат Кении в ходе заседания Совета Безопасности ООН «Мировое сотрудничество в целях снижения угрозы терроризма» и Диплом лучшего делегата в городской игре. Колоссальный опыт подготовки и борьбы за результат был получен в ходе участия в очной Модели ООН МГИМО, где уже 193 делегата (студенты МГУ, МГИМО, Дипломатической академии, Высшей школы экономики) в рамках работы Генеральной ассам-

блеи ООН будучи делегатом Гаити предлагал возможные пути решения проблем терроризма. Два года колоссальных усилий дали свой результат – Денис лучший знаток истории среди старшеклассников ХМАО-Югры. Поздравляем и гордимся!

Разновозрастное внеурочное занятия «Экология и люди»: тандем учителя истории и депутата Государственной думы РФ

31 января 2023 года ознаменовался необычным событием – в Гимназию прибыла команда главы города Лангепаса Сергея Викторовича Горобченко и депутат Государственной думы РФ Вадим Николаевич Шувалов, член комитета по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды. Многие видели на уроках гимназисты, но совместное занятие учителя истории и обществознания Устюжаниной Ирины Васильевны и народного избранника Вадима Николаевича Шувалова стало и испытанием и открытием для ребят. Парламентарий провел разговор о важном для учащихся, выбравших социально-экономическое, естественно-научное и физико-математическое направление. Уже осенью этого года многие из них пополнят ряды студентов профильных вузов, а часть девятиклассников в последние месяцы учебы определяют будущий профиль для обучения в 10-11 классах. По словам старшеклассников, такие тематические интерактивные уроки полезны и школьникам, и учителям, и

управленцам. Вадим Николаевич рассказал о государственном устройстве страны и об основных принципах законодательной работы, о работе комитетов и фракций в Думе, о том, как разрабатываются законы - весь путь от законотворческой инициативы до подписания документа Президентом страны. Весь жизненный и профессиональный путь политика – наглядный пример того, как можно проектировать свой профессиональный рост. Масштаб знаний депутата поражает – от понимания экологических проблем и путей их решения в Каспийском, Приволжском и Байкальском регионах до проблем организации деятельности Сургутской ГРЭС и особенностях утилизации ТКО. Экологическая тематика была продолжена учащимися 11б класса Лещенко Артемом, а предложения старшеклассника в части реализации «мусорной реформы» в условиях малых северных городов были поддержаны Вадимом Николаевичем Шуваловым и рекомендованы для представления в конкурсе «Моя законотворческая инициатива». У выпускников оказалось немало вопросов, которые охватывали содержание от «зеленой экологии» Константина Кузьмина до значения Югры в жизни парламентария, которым интересовался Луконцев Родион... Одним словом - диалог получился. Приятно, когда видишь заинтересованную молодежь, которой не безразлично будущее России.



Как стать оптимистом?

Оптимист - кто он? И как им стать?

Людам, которые с улыбкой и радостью смотрят на мир, чаще везет, они реже болеют, а вот негативно воспринимающие реальность личности частенько хандрят и попадают в неприятные ситуации.

Оптимист — не романтик: он не смотрит на мир через розовые очки, не игнорирует трудности и не притворяется, что негативных чувств и переживаний не существует — он просто умеет продуктивно к ним относиться.

Если замечаешь, что жизнь всё чаще преподносит тебе неприятные сюрпризы, проанализируй происходящие события, своё отношение к ним, и возьми курс на жизнелюбие и радость!

Да, ты можешь быть сильным, без злости реагировать на ошибки и неприятности, разрешать внутренние проблемы, не винить себя без повода во всех неприятностях, заряжать позитивом других людей. Для этого нужно поработать над собой — результат того стоит!



Психологи Детского телефона

доверия подготовили для тебя «правила оптимиста» — старайся следовать им. Если хорошо выглядишь и отлично себя чувствуешь, то поводов для грусти уже гораздо меньше!

Правила оптимиста:

✓ Улыбайся

Просто так. Это — главное правило оптимиста. Сначала улыбка может быть искусственной, но совсем скоро она будет вызывать положительные эмоции! Улыбайся как можно чаще!

✓ Гони негативные мысли

Всякий раз при появлении дурных мыслей заставляй себя присесть или щелкай по руке резинкой. Контролируй эмоции и расти свой оптимизм.

✓ Окружай себя добрыми и позитивными людьми

Старайся не общаться со злыднями, завистниками и грубиянами.

✓ Не отступай от цели

Ищи способы выхода из затруднительного положения. Не бойся трудностей — без них не обходится ни один стоящий результат.



Концентрируйся на цели, а не на препятствии.

✓ Повышай самооценку

Как только вырастешь в собственных глазах, поймёшь, насколько жизнь прекрасна — интересна, многообразна, а будущее — перспективно.

✓ Занимайся любимым делом

Стать оптимистом сложно, не имея занятия, которое зажигает и радует. Занимайся любимым делом 1-3 раза в неделю — это поможет тебе отвлечься от неприятных мыслей и наполниться позитивом.

✓ Заведи «Дневник энергии»

✓ Заведи блокнот, содержащий два раздела: «Е+» и «Е-». В первый вноси то, что заряжает тебя оптимизмом: события, людей, ситуации, которые доставляют радость, помогают в достижении целей. Во второй раздел – то, что забирает энергию — нагоняет тоску, раздражает. Записи дадут возможность подумать о том, как увеличить и сохранить положительную энергию, и как минимизировать её потерю.

Если нужна помощь или поддержка — звони 8 800 2000 122 — специалисты Детского телефона

доверия всегда на связи!

Источник: сайт <https://telefon-doveria.ru/>

