

## Памятка: Безопасность при встрече со змеями и укусах змей

### Уважаемые родители и ученики!

Змеи обитают на всей территории России. В большинстве регионов они не ядовиты (ужи, медянки), но встречаются и опасные виды — гадюки, щитомордники, гюрзы. Укус ядовитой змеи может привести к тяжелым последствиям, особенно для детей. Однако змеи никогда не нападают первыми — они защищаются, когда чувствуют угрозу. Знание правил поведения поможет избежать встречи или правильно действовать, если она произошла.

---

### 1. Где можно встретить змею?

Змеи активны с апреля по октябрь, особенно в теплую погоду. Они любят:

- **Леса** — опушки, вырубки, солнечные поляны.
- **Берега водоемов** — рек, озер, болот.
- **Дачные участки** — заросли травы, кучи дров, старые пни.
- **Каменные россыпи, скалы, овраги.**

**Помните:** змеи не нападают из засады. Они уползают, если слышат приближение человека. Чаще всего укус происходит, когда человек случайно наступает на змею или пытается ее взять в руки.

---

### 2. Как избежать встречи со змеей?

#### Простые правила защиты:

1. **Одевайтесь правильно.** В лес или на природу надевайте высокие резиновые сапоги или плотные ботинки с высоким голенищем, плотные длинные брюки (заправленные в обувь). Змея не может прокусить толстую кожу или резину.
  2. **Смотрите под ноги.** На лесных тропинках, в высокой траве, на каменистых россыпях будьте внимательны. Не ходите босиком там, где может быть змея.
  3. **Не лезьте в укрытия.** Не суйте руки в дупла, норы, под коряги, в кучи валежника или камней. Там могут быть змеи.
  4. **Будьте осторожны у воды.** На берегах рек и озер часто греются змеи. Не ходите по заросшим берегам без осмотра.
  5. **Не берите змей в руки.** Даже если змея кажется мертвой или маленькой — не трогайте ее. Мертвая змея может сохранять рефлекторный укус.
  6. **Не разводите костер в опасных местах.** Змеи выползают на запах дыма.
- 

### 3. Если вы встретили змею: что делать?

#### Главное правило: не паникуйте и не провоцируйте!

- **Замрите.** Змея видит только движущиеся объекты.
- **Медленно отступайте.** Не делайте резких движений, не машите руками, не кричите.

- **Дайте змее уползти.** В большинстве случаев она сама покинет место.
- **Не пытайтесь убить или поймать змею.** Это самый верный способ получить укус.
- **Если змея приняла позу угрозы (свернулась, шипит) — не двигайтесь, пока она не успокоится, затем медленно уходите.**

**Важно:** змея не преследует человека. Ее агрессия — это защита.

---

#### 4. Как отличить ядовитую змею от неядовитой?

Признак	Ядовитая (гадюка)	Неядовитая (уж)
Зрачки	Вертикальные (как у кошки)	Круглые
Голова	Треугольная, широкая	Овальная, плавно переходит в шею
Чешуя	Мелкая, матовая	Крупная, блестящая
Окраска	Часто зигзаг на спине (у гадюки)	Желтые или оранжевые пятна на голове (у ужа)

**Но!** Не всегда можно быстро определить. **Лучшее правило: любую змею считайте потенциально ядовитой и держитесь от нее подальше.**

---

#### 5. Если укусила змея: первая помощь

**Действуйте спокойно и быстро!**

1. **Успокойтесь.** Паника учащает пульс и ускоряет распространение яда.
  2. **Удалитесь от места укуса.** Змея может укусить повторно.
  3. **Снимите украшения и тесную одежду.** На месте укуса возникнет отек, и кольца, браслеты, тугие манжеты могут сдавить ткани.
  4. **Обеспечьте неподвижность.** Укушенная конечность должна быть обездвижена (шина, повязка). Чем меньше движений, тем медленнее яд распространяется.
  5. **Пейте много воды.** Обильное питье (вода, чай, морс) помогает вывести яд из организма.
  6. **Наложите стерильную повязку** на место укуса (не давящую, чистую).
  7. **НЕМЕДЛЕННО обратитесь за медицинской помощью.** Вызовите скорую (112) или самостоятельно доставьте пострадавшего в больницу. Желательно запомнить внешний вид змеи — это поможет врачу подобрать сыворотку.
- 

#### 6. Чего делать НЕЛЬЗЯ (ошибки, которые убивают)

## НЕЛЬЗЯ

## ПОЧЕМУ

<b>Не накладывайте жгут</b>	Жгут нарушает кровообращение, вызывает омертвление тканей. Яд все равно распространяется, но ампутация конечности становится более вероятной
<b>Не разрезайте рану</b>	Это приводит к заражению, обильному кровотечению и не помогает удалить яд
<b>Не высасывайте яд ртом</b>	Если во рту есть микротрещины, яд попадет в кровь спасающего. Можно использовать медицинскую банку или шприц (без иглы), но только в первые минуты
<b>Не прижигайте рану</b>	Это бесполезно: яд уже в тканях. Прижигание только усугубляет травму
<b>Не давайте алкоголь</b>	Алкоголь расширяет сосуды и ускоряет распространение яда, усиливая нагрузку на сердце и печень
<b>Не обкалывайте место укуса новокаином</b>	Это может вызвать аллергическую реакцию и ухудшить состояние

---

## 7. Особенности детского организма

### Укус змеи для ребенка опаснее, чем для взрослого!

- У детей меньше масса тела, поэтому концентрация яда на килограмм веса выше.
- Симптомы развиваются быстрее: отек, боль, слабость, тошнота, головокружение, учащенное сердцебиение.
- **При укусе ребенка немедленно вызывайте скорую!** Не ждите ухудшения.

### До приезда врача:

- Уложите ребенка, обеспечьте покой.
- Давайте пить маленькими глотками (вода, сладкий чай).
- Не оставляйте одного.

---

## 8. Профилактика на даче и в походе

### Чтобы змеи не посещали ваш участок:

- Регулярно косите траву — змеи не любят открытых пространств.
- Убирайте кучи дров, досок, камней, строительного мусора — это идеальные укрытия.

- Не оставляйте на участке грызунов (они привлекают змей как источник пищи).

**В походе:**

- Ставьте палатку на возвышенном месте с сухой почвой.
  - Плотно закрывайте палатку на ночь.
  - Перед тем как сесть на камень или пень, осмотрите его.
  - Утром проверяйте обувь и одежду, оставленные снаружи палатки.
- 

**Главное правило:**

**Змея не враг, а часть природы. Она не нападает первой. Уважайте ее пространство, будьте внимательны, и опасная встреча не состоится.**

**А если укус все-таки произошел — спокойствие, правильные действия и своевременная медицинская помощь спасут жизнь и здоровье.**

---

**Запомните номер экстренной службы: 112**

*Сохраните эту памятку. Она может спасти жизнь.*