

Лангепасское городское муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №6»  
(ЛГ МАОУ «Гимназия №6»)

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
ЛГ МАОУ «Гимназия №6»  
протокол № 1 от 31.08.2021

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЛГ МАОУ «Гимназия №6»  
Девятова Н.Н.  
приказ № 420 от 31.08.2021

## **Инструкция учителя технологии**

### **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Учитель технологии обязан соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка «Гимназии №6»

1.2. Учитель технологии обязан выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции в соответствии с правилами трудового распорядка, условиями трудового договора.

1.3. Во время работы на учителя технологии могут воздействовать следующие вредные производственные факторы: нервно-психические перегрузки, эмоциональные перегрузки, умственное перенапряжение. Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами специальной оценки условий труда.

Перечень профессиональных рисков и опасностей:

1. Нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места, при длительной работе с документами, тетрадями.
2. Порезы при работе с режущими и колющими инструментами (ножницы, иголки, булавки).
3. Травмирование при неаккуратном обращении с ножом и мясорубкой.
4. Термические ожоги при неаккуратном обращении с горячей жидкостью при обучении обучающихся готовке блюд.
5. Термические ожоги при неаккуратном обращении с утюгом, парогенератором.
6. Поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования и электроприборов (швейные машинки, электроплита, утюг и иные бытовые электроприборы), кабелям питания с нарушенной изоляцией (при включении или выключении электроприборов и (или) освещения в помещении).

7. Поражение электрическим током при отсутствии заземления.
8. Высокая плотность эпидемиологических контактов.
9. Перенапряжение голосового аппарата.
10. Статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке.

1.4. Учитель технологии должен иметь и использовать при демонстрации навыков домоводства, использовании приборов средства индивидуальной защиты: хлопчатобумажный халат, фартук, косынку, прихватки, диэлектрические коврики.

1.5. В случае травмирования или неисправности оборудования, приспособлений и инструмента учитель технологии должен уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены учитель технологии обязан:

- 1.6.1. Оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор, личные вещи в специально предназначенных для этого местах.
- 1.6.2. Тщательно мыть руки и насухо вытирать их после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приемом пищи.
- 1.6.3. Не допускать приема пищи в учебном кабинете.

При выполнении трудовой функции учитель технологии обязан соблюдать требования СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

## **2. Требования охраны перед началом работы**

2.1. Порядок подготовки рабочего места учителя технологии:

- 2.1.1. Проверить санитарно-гигиеническое состояние помещений — чистоту, температуру и влажность воздуха.
- 2.1.2. Включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.1.3. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания.
- 2.1.4. Убедиться в исправном состоянии технических средств обучения (компьютеров, электронных досок и пр.).
- 2.1.5. Убедиться в исправном состоянии демонстрационного оборудования и приборов.
- 2.1.6. Проверить наличие аптечки первой помощи.
- 2.1.7. Убрать со стола все предметы, которые могут помешать работе.
- 2.1.8. Проконтролировать правильность оборудования рабочего места (установку стола, стула) и мест обучения обучающихся. При необходимости произвести необходимые изменения в целях исключения неудобных поз и длительного напряжения тела.

- 2.1.9. Проверить достаточность освещенности рабочего места. При недостаточной освещенности необходимо организовать местное освещение. Светильники расположить так, чтобы при работе источник света не слепил глаза как самому работающему, так и окружающим.
- 2.2. Порядок осмотра работником и подготовки средств индивидуальной защиты перед началом их использования:
- 2.2.1. Осмотреть хлопчатобумажный халат, фартук, косынку, прихватки, диэлектрические коврики на предмет разрывов и повреждений.
- 2.2.2. При наличии разрывов и повреждений заменить средства защиты на аналогичные без повреждений.
- 2.2.3. Перед проведением практических занятий по приготовлению блюд надеть хлопчатобумажный халат, фартук и повязать косынку так, чтобы волосы не могли попасть в приготавливаемое блюдо; при работе с обжигающими предметами использовать прихватки.
- 2.2.4. Перед проведением практических работ по кройке и шитью надеть хлопчатобумажный халат и повязать косынку так, чтобы волосы не мешали работе.
- 2.2.5. Перед проведением практических работ с использованием электрических приборов постелить на пол диэлектрический коврик, чтобы стоять на нем во время использования электрического прибора.
- 2.3. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента:
- 2.3.1. Перед проведением практических работ по кройке и шитью убедиться в исправности швейных машинок, оверлока и утюга, в наличии термостойкой подставки для утюга.
- 2.3.2. Перед проведением практических занятий по приготовлению блюд проверить исправность и работу вытяжки и электроплиты, убедиться в целостности кухонной и столовой посуды, кухонного инвентаря, наличии прихваток.
- 2.3.3. Проверить заточку ножей, ножниц и иных принадлежностей для использования на уроке технологии.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

- 3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений и инструментов:
- 3.1.1. Проводить только те мероприятия, которые предусмотрены утвержденными основными образовательными программами основного и среднего общего образования школы.
- 3.1.2. Соблюдать порядок в классе, не загромождать свое рабочее место, не позволять обучающимся загромождать парты и выходы из помещения.
- 3.1.3. При обучении детей с осторожностью использовать учебные материалы, приспособления и подручные средства: не кидать их, не класть на край стола, подоконник и пол. После использования класть на отведенные для них места.
- 3.1.4. При использовании компьютеров, оргтехники и мультимедийного оборудования следовать требованиям инструкции по охране труда при работе с соответствующим оборудованием.

- 3.1.5. Контролировать, чтобы обучающиеся выполняли требования учителя и следовали методике проведения занятия.
- 3.1.6. Не допускать присутствия посторонних лиц в кабинете во время урока технологии.
- 3.1.7. Держать форточки и фрамуги закрытыми. Проветривание осуществлять до начала занятий и во время перемен.
- 3.1.8. Не оставлять без присмотра включенные нагревательные приборы.
- 3.1.9. Постоянно присутствовать в кабинете во время занятия.
- 3.1.10. При применении режущих и колющих инструментов, в том числе ножниц, следует брать их только за ручки, не направляя заостренные части на себя и на обучающихся, класть предметы на рабочее место заостренными концами от себя.
- 3.1.11. Швейные машинки, оверлоки и утюги, электроплиты и иные бытовые приборы применять только в исправном состоянии, соблюдая правила безопасности и технические руководства по эксплуатации.

### 3.2. При демонстрации работы с иглками, булавками и ножницами:

- 3.2.1. Нить с наперстком.
- 3.2.2. Хранить иглки и булавки в определенном месте, не оставлять на рабочем месте, не брать иглки и булавки в рот.
- 3.2.3. Не использовать при шитье ржавую иглку.
- 3.2.4. Выкройки к ткани прикреплять острыми концами булавок в направлении от себя.
- 3.2.5. Не направлять острую часть ножниц на себя и обучающихся.

### 3.3. При демонстрации работы на швейной машине:

- 3.3.1. Не наклоняться близко к движущимся частям швейной машины.
- 3.3.2. Не держать руки около лапки во избежание получения ранения иглой.
- 3.3.3. Перед стачиванием убедиться в отсутствии булавок или иголок на линии шва изделия.

### 3.4. При демонстрации работы с утюгом:

- 3.4.1. Включать и выключать утюг за вилку сухими руками.
- 3.4.2. Ставить утюг на термостойкую подставку.
- 3.4.3. Следить за тем, чтобы подошва утюга не касалась шнура.
- 3.4.4. Не оставлять включенный электрический утюг в сети без присмотра.

### 3.5. При демонстрации работы с горячими жидкостями (вода, жир и др.):

- 3.5.1. Не наклоняться над кухонной посудой и не заглядывать в нее.
- 3.5.2. Следить, чтобы при закипании содержимое посуды не выливалось через край.
- 3.5.3. При снятии крышек и самой горячей кухонной посуды с плиты пользоваться прихватками.
- 3.5.4. Крышки горячей посуды снимать от себя.

### 3.6. Указания по безопасному содержанию рабочего места:

- 3.6.1. Соблюдать чистоту и порядок на рабочем месте.
- 3.6.2. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

3.7. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- 3.7.1. Пользоваться при работе исправной электроаппаратурой.
- 3.7.2. Соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током: не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками, не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра.
- 3.7.3. При работе с использованием компьютеров, оргтехники и мультимедийного оборудования следовать требованиям инструкции по охране труда при работе с соответствующим оборудованием.
- 3.7.4. При работе с тетрадями и документами с целью снижения утомления зрительного аппарата через каждый час работы делать перерывы длительностью 10–15 минут.
- 3.7.5. При передвижении по территории школы обращать внимание на неровности и скользкие места (особенно в зимний период года), остерегаться падения из-за поскользывания. Во избежание несчастных случаев ходить по сухой и чистой поверхности.

3.8. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты работников:

- 3.8.1. Халат хлопчатобумажный застегивается на все пуговицы и должен полностью закрывать туловище, руки до запястья и колени.
- 3.8.2. Косынка должна покрывать голову так, чтобы волосы не мешали работе.
- 3.8.3. Фартук должен закрывать туловище и часть ног так, чтобы предотвратить попадание жидкостей и других веществ на одежду и тело работника.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- 4.1.1. Пожар, возгорание, задымление вследствие неисправности в работе электроприборов, оборудования, проводки.
- 4.1.2. Неисправности мебели и приспособлений вследствие износа, порчи.
- 4.1.3. Прорыв системы отопления, водоснабжения, канализации из-за износа труб.
- 4.1.4. Террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Процесс извещения руководителя о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае:

- 4.2.1. Незамедлительно сообщить о ситуации своему непосредственному руководителю любым доступным способом.
- 4.2.2. В ближайшее время сообщить о ситуации директору школы устно или письменно.

4.2.3. Для расследования несчастного случая сохранить обстановку на рабочем месте и состояние оборудования такими, какими они были во время происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

4.3. Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

4.3.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3.2. При возникновении неисправности в работе электроприборов, оборудования (посторонний шум, искрение, запах гари), при обнаружении оголенных электропроводов, неисправных выключателей, штепсельных розеток, других возможных опасностей предупредить окружающих, немедленно отключить электрический прибор от электросети и сообщить о данной ситуации заместителю директора по АХЧ, а при отсутствии — иному должностному лицу школы. Работу можно продолжать только после устранения указанных обстоятельств.

4.3.3. При возникновении неисправностей мебели и приспособлений прекратить их использование, вызвать технический персонал и сообщить об этом своему непосредственному руководителю.

4.3.4. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения и канализации в кабинете технологии необходимо вывести обучающихся из помещения, оперативно сообщить о произошедшем руководителю.

4.3.5. В случае если разбилась посуда или иные приборы из стекла, фарфора, не собирать их осколки незащищенными руками, а использовать для этой цели щетку и совок.

4.3.6. При возникновении террористических актов или угрозе их совершения действовать в соответствии с рекомендациями по безопасности при чрезвычайных ситуациях, действующими в Гимназии.

4.3.7. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее электрооборудование.

4.4. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

4.4.1. При получении учеником травмы оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать скорую помощь по телефону 103, 112, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом директору школы, родителям (законным представителям) ученика.

4.4.2. При несчастных случаях с другими работниками оказать пострадавшему первую помощь самостоятельно или с помощью медсестры, при необходимости вызвать

скорую помощь по телефону 103, 112, сообщить о случившемся непосредственному руководителю.

4.4.3. При любом несчастном случае, предаварийной ситуации и ухудшении состояния своего здоровья учитель технологии должен прекратить работу и известить о происшествии непосредственного руководителя или заместителя директора по АХЧ любым доступным способом.

## **5. Требования охраны труда по окончании работ**

5.1. По окончании работы учитель технологии обязан:

5.1.1. Отключить электрические приборы и оборудование в обратном порядке включения: от выключателей разветвленных цепей к общему выключателю.

5.1.2. Привести в порядок рабочее место: разложить все предметы по местам, инструменты поместить в чехлы, а затем вместе с учебным оборудованием убрать в шкаф.

5.1.3. Проветрить помещение, закрыть окна и фрамуги, выключить свет и закрыть кабинет.

5.2. Действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности:

5.2.1. Убрать мусор с рабочих мест и выкинуть в корзину для мусора.

5.2.2. Проконтролировать проведение влажной уборки.

5.3. После проведения практических работ снять средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

5.4. Обо всех недостатках, отмеченных во время работы, учитель технологии обязан сообщить непосредственному руководителю, директору письменно или устно в ближайшее возможное время.