

Осторожно, клещи!

Заголовок: Клещевой сезон: что нужно знать

Клещи просыпаются, как только сходит снег, и активны до первых заморозков. Пик активности — май-июнь и август-сентябрь.

Где можно встретить клеща?

- В лесу, парке, на даче, даже в городском сквере.
- На лесных тропинках, в высокой траве, на опушках.
- Клещи не падают с деревьев! Они сидят в траве и цепляются за одежду, когда ты проходишь мимо.

Какую опасность несут клещи?

- **Клещевой энцефалит** — вирус, поражающий нервную систему. Может привести к инвалидности и смерти.
- **Болезнь Лайма (клещевой боррелиоз)** — поражает кожу, суставы, сердце, нервную систему.

Способы защиты:

1. **Вакцинация** — от энцефалита (делается заранее, за месяц до сезона).
2. **Правильная одежда** — "энцефалитка", заправленная в носки и манжеты.
3. **Репелленты** — средства, отпугивающие клещей.
4. **Само- и взаимоосмотры** — каждые 2 часа прогулки.